

REGLAMENTO PARA LA LIGA EDUCATIVA

LIGA INICIACIÓN 2017/2018

CALENDARIO DE JORNADAS Y PRUEBAS

LIGA INICIACIÓN 2017/2018					
1ª JORNADA	2ª JORNADA	3ª JORNADA	4ª JORNADA	5ª JORNADA	6ª JORNADA
14/10/2017	02/12/2017	10/02/2018	24/03/2018	21/04/2018	30/06/2017
50 LIBRE MIXTO	50 ESPALDA MIXTO	50 BRAZA MIXTO	50 MARIPOSA MIXTO	100 Estilos	100 Libre
50 PIES CROL MIXTO	50 Comb (25M-25E)	50 Comb. (25 E-25Br)	50 Comb. (25 Br-25C)		
4x25 ESPALDA MIXTO	4x25 BRAZA MIXTO	4x25 MARIPOSA MIXTO	4x25 CROL MIXTO	4x50 Crol Mixto	4x50 Estilos Mixto

PRUEBAS NO OFICIALES:

Se realizarán 3 pruebas individuales NO OFICIALES donde se combinarán los estilos M-E, E-Br y Br-Cr. Las 3 pruebas combinadas individuales tienen el objetivo de ir trabajando los diferentes estilos con cada uno de sus volteos para acabar la temporada realizando un 100m estilos. Estas pruebas permitirán corregir aspectos tales como:

- Salida y posterior subacuático.
- Volteos: El objetivo será que los niños conozcan y realicen correctamente cada giro.
- Nado.
- Llegadas. En función del estilo el niño tendrá que acabar la prueba tal y como marca el reglamento de ese estilo.

RELEVOS:

En todas las jornadas habrá una prueba de relevos (5 NO OFICIALES y 1 OFICIAL), en las que los clubes podrán tirar tantos relevos como puedan, y en el caso de que quede algún niño suelto podrán juntarse varios clubes para formarlos. No se permitirá a los nadadores repetir posta en el mismo relevo.

INSTRUCCIONES TÉCNICAS PARA LAS PRUEBAS NO OFICIALES

- **50m Combinada (25m MARIPOSA + 25m ESPALDA):**

La salida será igual que la que marca el reglamento para las pruebas de mariposa. Será una labor de los técnicos de cada club hacer saber a los nadadores la importancia que tiene el subacuático y el trabajo diario en los entrenamientos, para el día de la competición el nadador sea capaz de nadar al menos 5m por debajo. Los jueces en ningún caso descalificarán si no se hace subacuático. Después de la salida se deberá completar a mariposa hasta los 25 metros donde el volteo de mariposa a espalda se deberá realizar tal y como marca el reglamento de Natación.

El nadador deberá salir del volteo e intentar alcanzar los 5 metros en subacuático, donde fácilmente el técnico lo podrá medir con las banderas. De nuevo, este reto será entre el

REGLAMENTO PARA LA LIGA EDUCATIVA

LIGA INICIACIÓN 2017/2018

nadador y el técnico. Se completará la distancia hasta los 50 metros nadando y finalizando la prueba tal y como marca el reglamento.

- **50m Combinada (25m ESPALDA + 25m BRAZA):**

La salida será igual que la que marca el reglamento para las pruebas de espalda. Será una labor de los técnicos de cada club hacer saber a los nadadores la importancia que tiene el subacuático y el trabajo diario en los entrenamientos, para el día de la competición el nadador sea capaz de nadar al menos 5m por debajo. Este reto nadador/entrenador es fácilmente medible mediante las banderas. Los jueces en ningún caso descalificarán si no se hace subacuático. El nado y posterior volteo para salir a braza se deberá realizar tal y como marca el reglamento hasta completar la distancia. Después del viraje, el nadador puede dar una brazada completa atrás hacia las piernas durante la cual el nadador puede estar sumergido. Después del viraje, se permite una única patada de mariposa en cualquier momento antes de la primera patada de braza. La cabeza debe romper la superficie del agua antes de que las manos se vuelvan hacia adentro en la posición más abierta de la segunda brazada.

- **50m Combinada (25m BRAZA + 25m CROL):**

La salida será igual que la que marca el reglamento para las pruebas de braza. Después de la salida, el nadador puede dar una brazada completa atrás hacia las piernas durante la cual el nadador puede estar sumergido. Se permite una única patada de mariposa en cualquier momento antes de la primera patada de braza. La cabeza debe romper la superficie del agua antes de que las manos se vuelvan hacia adentro en la posición más abierta de la segunda brazada. El resto de tramo de braza y posterior volteo se deberá realizar tal y como marca el reglamento. El nadador deberá salir del volteo e intentar alcanzar los 5 metros en subacuático, donde fácilmente el técnico lo podrá medir con las banderas. De nuevo, este reto será entre el nadador y el técnico. Se completará la distancia hasta los 50 metros nadando y finalizando la prueba tal y como marca el reglamento.

- **Pruebas de relevos de 4x25:** Para los relevos de 4x25 Espalda, todos los componentes del relevo deberán salir desde dentro del agua sin entorpecer la llegada del anterior relevista.

Las pruebas no oficiales se juzgarán de igual modo que cualquier prueba oficial, con la diferencia de que no saldrán resultados ni descalificaciones. Se notificará a los clubes vía email la relación de nadadores que deberían haber sido descalificados y el motivo para que puedan corregirlo.